

# CORSO DIVEMASTER PADI

## Sezione Uno

### STANDARD DEL CORSO

#### Requisiti per la certificazione



#### **I candidati Divemaster soddisfano i requisiti di esecuzione del corso e:**

- Completano i segmenti di sviluppo delle conoscenze, compresi i ripassi delle conoscenze del PADI sul *Divemaster Manual* o la versione online di Divemaster, e superano l'esame finale per Divemaster.
- Realizzano un piano di assistenza per emergenze per un determinato sito subacqueo.
- Completano le prove di resistenza e le abilità acquatiche.
- Superano la valutazione di un soccorso subacqueo.
- Completano il workshop e la valutazione delle abilità di immersione.
- Completano gli esercizi dell'applicazione pratica.
- Completano i workshop dei programmi condotti dal Divemaster.
- Completano le valutazioni pratiche.
- Soddisfano i criteri di professionalità.

#### **Al momento della certificazione, verifica che il subacqueo abbia:**

- Registrato almeno 60 immersioni, con esperienze di immersioni notturne, profonde e di navigazione subacquea.
- Completato l'addestramento EFR Primary and Secondary Care entro i 24 mesi precedenti.
- Letto ed accettato il PADI Membership and License Agreement.
- Essere certificato come PADI Advanced Open Water Diver e PADI Rescue Diver
- Avere almeno 18 anni
- Aver registrato almeno 40 immersioni
- Aver completato l'addestramento EFR Primary and Secondary Care entro i 24 mesi precedenti
- Presentare un certificato medico con Nulla Osta all'immersione con autorespiratore, rilasciato entro i 12 mesi precedenti

#### **Sequenza**

- 1. Sviluppo delle conoscenze, argomento 1 – Il ruolo e le caratteristiche di un Divemaster PADI deve precedere tutte le sessioni in acqua – esercizi, workshop, valutazioni e applicazioni pratiche.**
- 2. Sviluppo delle conoscenze, argomenti 2 e 3 – la supervisione di subacquei certificati e l'assistenza a subacquei studenti devono precedere tutte le valutazioni pratiche.**
- 3. Sviluppo delle conoscenze, argomento 5 – i programmi condotti dal Divemaster devono precedere i workshop dei programmi condotti dal Divemaster.**

## Sezione Due

### SVILUPPO DELLE CONOSCENZE

Conduci una sessione di sviluppo delle conoscenze, argomento 1 – il ruolo e le caratteristiche del Divemaster PADI.

I candidati devono completare tutti i segmenti di sviluppo delle conoscenze, incluso completare con successo tutti i ripassi delle conoscenze.

I candidati devono superare l'esame finale per Divemaster PADI, durante il quale possono usare una Tabella PIR/RDP, l'eRDPML, una calcolatrice e, come riferimento, il

PADI *Instructor Manual*. I candidati devono preparare un piano di assistenza per emergenze, completo delle informazioni necessarie per gestire un incidente subacqueo in quel sito.

## Sezione Tre

### ACQUISIZIONE DI ABILITÀ ACQUATICHE

#### Esercizi di abilità acquatiche

I candidati devono completare cinque esercizi di abilità acquatiche, conseguendo un punteggio minimo totale per tutti gli esercizi di 15 punti; non c'è un punteggio minimo per ciascun singolo esercizio.

#### Criteri per il punteggio ed esercizi:

##### **Esercizio 1): 400 metri/iarde di nuoto**

Nuotare per 400 metri/iarde senza fermarsi, senza usare ausili per il nuoto e con qualsiasi stile o combinazione di stili.

- meno di 6:30 min - 5 pt
- da 6:30 a 8:40 min - 4 pt
- da 8:40 a 11:00 min - 3 pt
- da 11 a 13 min - 2 pt
- più di 13 min - 1 pt
- fermato incompleto fermato

##### **Esercizio 2): 15 minuti di sostentamento**

Restare a galla per 15 minuti facendo rana in verticale, il morto, o comunque galleggiare, senza alcun ausilio, indossando il solo costume, e con le mani (non le braccia) fuori dell'acqua durante gli ultimi due minuti.

- Eseguito in modo soddisfacente - 5 pt
- Restato a galla, ma senza mani fuori dell'acqua per i due minuti - 3 pt
- Ha usato il lato/il fondo della vasca per sostenersi momentaneamente per non più di due volte - 1pt
- Ha usato il lato/il fondo della vasca per sostenersi più di due volte incompleto

##### **Esercizio 3): 800 metri/iarde di nuoto**

Nuotare senza fermarsi per 800 metri/iarde con il volto in basso, usando maschera, snorkel e pinne, senza alcun ausilio per il galleggiamento e senza usare le braccia.

- meno di 14 min - 5 pt
- da 14 a 16:30 min - 4 pt
- da 16:30 a 18:30 min - 3 pt
- da 18:30 a 21 min - 2 pt
- più di 21 min 1 pt
- fermato incompleto fermato

##### **Esercizio 4): 100 metri/iarde di trasporto di un subacqueo inerte**

Trainare (o spingere) un subacqueo per 100 metri/iarde senza fermarsi, in superficie e senza assistenza – ambo i subacquei indossano tutta l'attrezzatura subacquea.

- meno di 2:10 min - 5 pt
- da 2:10 a 3:15 min - 4 pt
- da 3:15 a 4:20 min - 3 pt
- da 4:20 a 5:30 min - 2 pt
- più di 5:30 min - 1 pt
- fermato incompleto fermato

## **Esercizio 5 – Scambio dell’attrezzatura**

In acque confinate, occorre dimostrare la capacità di risolvere efficacemente problemi imprevedibili sott’acqua, scambiando con un compagno tutta l’attrezzatura subacquea (ad eccezione di muta e zavorra) mentre si condivide un solo secondo stadio.

- Prova eseguita in modo organico ed efficiente; i problemi sono stati risolti senza nessun segno di difficoltà, con bassissimo livello di ansietà. Eseguita con dimestichezza e facilità - 5 pt.
- Prova eseguita in modo competente, con un livello di ansietà relativamente basso. I problemi incontrati sono stati gestiti con facilità ed efficacia - 4 pt.
- Lo scambio completo è stato eseguito senza risalire in superficie. Sono però stati riscontrati numerosi problemi, che hanno compromesso la velocità e l’efficienza dell’esecuzione. Il punteggio è appropriato anche per un compagno che è stato eccessivamente dipendente dall’altro - 3 pt.
- Manifestati evidenti problemi e scambio completato solo dopo che uno o entrambi i subacquei sono risaliti in superficie una volta - 2 pt.
- Incapacità di completare lo scambio o scambio completato dopo che uno o entrambi i subacquei sono risaliti in superficie più di una volta - 1 pt.

## **Soccorso subacqueo**

**Soccorrere un subacqueo incosciente, che non respira, incluse le seguenti fasi:**

- Entrare in acqua, localizzare e portare in superficie un subacqueo immerso, che si trova a circa 25 metri/iarde di distanza
- Girare il subacqueo a faccia in su e stabilirne il galleggiamento
- Togliere maschera ed erogatore al subacqueo, aprirgli le vie aeree e controllarne la respirazione
- Chiedere aiuto
- Fargli due ventilazioni iniziali, e proseguire un’efficace respirazione artificiale con una ventilazione ogni cinque secondi, senza, o con pochissime, interruzioni
- Trainare il subacqueo verso un punto sicuro, proteggendogli costantemente le vie aeree e proseguendo la respirazione artificiale
- Rimuovere entrambe le attrezzature
- Uscire dall’acqua con il subacqueo.

## **Workshop per esercizi subacquei**

**Dimostrare tutte le abilità subacquee e di apnea, conseguendo un punteggio minimo di 3 per ciascun esercizio e un punteggio minimo totale di 82 punti, con un punteggio di 5 per almeno un esercizio subacqueo.**

Punteggio Criterio

- pt 5 - Esercizio eseguito correttamente, lentamente e con movimento esagerato, tanto da farlo apparire facile.
- pt 4 - Esercizio eseguito correttamente e abbastanza lentamente per mostrarne o illustrarne adeguatamente i dettagli.
- pt 3 - Esercizio eseguito correttamente, sebbene troppo velocemente per mostrarne o illustrarne adeguatamente i dettagli.
- pt 2 - Esercizio eseguito con notevoli errori o difficoltà.
- pt 1 - Candidato incapace di eseguire l’esercizio.

## **Esercizi subacquei:**

1. Montare, regolare, preparare, indossare e smontare l’attrezzatura
2. Controllo di sicurezza pre-immersione (GPCAO)
3. Entrata in acqua profonda
4. Controllo dell’assetto in superficie

5. Scambio snorkel/erogatore/snorkel
6. Discesa con i cinque punti
7. Recupero e svuotamento dell'erogatore
8. Togliere, rimettere e svuotare la maschera
9. Esercizio dell'esaurimento dell'aria e uso della fonte d'aria alternativa (da fermi)
10. Risalita assistita con fonte d'aria alternativa
11. Respirazione da un erogatore in erogazione continua
12. Assetto neutro
13. Risalita con i cinque punti
14. Risalita d'emergenza controllata nuotando
15. Hovering, senza movimenti, per 30 secondi
16. Nuoto subacqueo senza la maschera
17. Togliere e rimettere il sistema di zavorra sott'acqua
18. Togliere e rimettere l'autorespiratore sott'acqua
19. Togliere e rimettere l'autorespiratore in superficie
20. Togliere e rimettere il sistema di zavorra in superficie
21. Immersione verticale di testa in apnea
22. Nuotare sott'acqua per almeno 15 metri/50 piedi con un solo respiro in apnea
23. Svuotare lo snorkel con il metodo forzato dopo una risalita da un'immersione in apnea
24. Svuotare lo snorkel con il metodo per espansione dopo una risalita da un'immersione in apnea.

## Sezione Quattro

### APPLICAZIONE PRATICA

**I candidati Divemaster devono completare correttamente i seguenti esercizi pratici, workshop e valutazioni pratiche.**

#### Esercizi pratici

##### **Esercizio 1 – Preparazione e gestione del sito di immersione**

I candidati Divemaster devono impostare un sito d'immersione e gestire le preparazioni preliminari che includono:

- Scelta di una località adatta per consentire ai subacquei di montare l'attrezzatura.
- Preparazione delle attrezzature di emergenza, come il kit di primo soccorso e l'unità ossigeno.
- Accoglienza dei subacquei all'arrivo nel sito/sulla barca e presentazione delle istruzioni necessarie.
- Organizzazione di un dive roster e rassegna delle procedure di entrata e di uscita con i subacquei.
- Preparazione e impostazione di una bandierina di segnalazione, se le immersioni avvengono da riva, o verifica che la cima di discesa e la bandierina di segnalazione siano pronte, secondo il caso, quando le immersioni avvengono da una barca.
- Scelta di una posizione adatta per la supervisione dell'immersione.
- Rendersi disponibili per rispondere alle domande dei subacquei e mantenersi pronti per assistere i subacquei sia prima che dopo l'immersione.

##### **Esercizio 2 – realizzazione di una mappa**

I candidati Divemaster esaminano un sito d'immersione in acque libere, e realizzare una mappa dettagliata che ne illustri: le caratteristiche subacquee, importanti punti di

interesse, valutazioni ambientali degne di nota, le entrate/uscite raccomandate, le strutture locali ed i pericoli potenziali.

### **Esercizio 3 – Briefing pre-immersione**

I candidati Divemaster devono svolgere un briefing preimmersione per un sito di immersione che conoscono, illustrando tutti i 10 punti elencati qui di seguito e nelle Tabelle Divemaster.

1. Nome del sito d'immersione.
2. Descrizione del sito.
3. Il tuo ruolo e come i subacquei possono riconoscerti sott'acqua, se necessario.
4. Tecniche di entrata e di uscita.
5. Procedure d'immersione.
6. Procedure d'emergenza.
7. Rassegna dei segnali specifici per l'immersione
8. Controllo del roster/coppie.
9. Orientamento ambientale.
10. Controllo di sicurezza pre-immersione.

### **Esercizio 4 – Scenario Search and Recovery (Ricerca e recupero)**

Imposta diversi scenari di ricerca e recupero che permettano ai candidati Divemaster di svolgere quanto segue:

- Dimostrare una ricerca metodica di un'area per ritrovare un piccolo oggetto sommerso.
- Dimostrare una ricerca metodica di un'area per ritrovare un oggetto sommerso di un peso non superiore a 10 kg/25 libbre, con assetto negativo.
- Fare correttamente questi nodi sott'acqua: gassa d'amante, nodo bandiera e doppio mezzo collo.
- Dimostrare come imbracare e portare in superficie, in maniera sicura, un oggetto di un peso non superiore a 10 kg/25 libbre, con assetto negativo, usando un appropriato sistema di sollevamento.

### **Esercizio 5 – Scenario Deep Dive (Immersione profonda)**

Durante un'immersione profonda, svolgere quanto segue:

- Prima dell'immersione, preparare le bombole di emergenza e sistemarle alla profondità della sosta di sicurezza.
- Scendere usando una cima di riferimento, una parete o il fondale degradante solo come riferimento visivo, rimanendo con un compagno e controllando la velocità di discesa.
- Navigare con una bussola come minimo a 20 cicli di pinneggiata, allontanandosi e poi ritornando alla cima di riferimento o a un punto specificato.
- Usare un profondimetro e strumento per misurare il tempo, o un computer subacqueo, per controllare che la velocità di risalita non superi i 18 metri/60 piedi al minuto mentre si usa una cima di riferimento, una parete o il fondale degradante solo come riferimento visivo.
- Eseguire una sosta di sicurezza di tre minuti alla profondità di 5 metri/15 piedi prima di emergere, senza utilizzare la cima di riferimento per rimanere in posizione.

## **Programmi condotti dal Divemaster**

### **Workshop 1: Scuba Review in acque confinate**

- Accedi agli standard del programma Scuba Review nel PADI *Instructor Manual*.
- Specifica le opzioni per la valutazione delle conoscenze per il programma Scuba Review.
- Dimostra tutti gli esercizi del programma Scuba Review.

- Individua e correggi i problemi durante gli esercizi pratici.

### **Workshop 2: Corso Skin Diver e Supervisione per snorkeling (da condurre in acque libere o confinate)**

- Conduci un briefing del corso Skin Diver o un briefing per un'escursione di snorkeling.
- Conduci un'immersione in acque confinate o libere per il corso Skin Diver; oppure conduci un'escursione di snorkeling, dimostrando controllo e supervisione.
- Riconosci e correggi i problemi durante l'immersione in apnea o l'escursione di snorkeling.

### **Workshop 3: Programma Discover Scuba Diving in acque confinate**

- Accedi agli standard del programma Discover Scuba Diving nel PADI *Instructor Manual* e spiega il ruolo di un divemaster come assistente durante un'esperienza in acque confinate.
- Individua i requisiti dell'internato per Discover Scuba Diving Leader nel PADI *Instructor Manual*, e spiega il modo in cui un divemaster si qualifica per diventare un Discover Scuba Diving Leader.
- Dimostra una posizione adeguata rispetto ai partecipanti, in base alle spiegazioni dell'istruttore.
- Individua e correggi i problemi durante gli esercizi pratici.

### **Workshop 4: Programma Discover Scuba Diving – Ulteriore immersione in acque libere**

- Spiega i requisiti di rapporto e supervisione per un'ulteriore immersione per i partecipanti al programma Discover Scuba Diving sotto la direzione di un PADI Divemaster (dopo l'immersione iniziale in acque libere sotto la direzione dell'istruttore PADI).
- Conduci un briefing adatto per i partecipanti del programma Discover Scuba Diving per un'ulteriore immersione in acque libere.
- Conduci l'immersione, dimostrando il controllo corretto e la supervisione richiesta.
- Individua e correggi i problemi durante l'immersione.

### **Workshop 5: Discover Local Diving in acque libere**

- Accedi agli standard del Discover Local Diving nel PADI *Instructor Manual*.
- Valuta le condizioni del sito d'immersione e pianifica l'immersione.
- Conduci un briefing per il programma Discover Local Diving.
- Conduci un'immersione, dimostrando controllo e supervisione.
- Individua e correggi i problemi durante l'immersione.
- Dimostra come posizionare una boa segna-sub.

### **Valutazione pratica**

I candidati Divemaster devono lavorare con studenti subacquei durante le Valutazioni pratiche 1-3. Se non fosse possibile, è accettabile simulare i ruoli. I candidati Divemaster devono lavorare con subacquei certificati durante la Valutazione pratica 4. Se necessario, ripetere le valutazioni fino a quando i candidati Divemaster raggiungono un punteggio minimo di 3 per ogni requisito di esecuzione basato su questi criteri.

#### **Punteggio Criterio**

- pt 5 - Raggiunto indipendentemente l'obiettivo senza errori. Ha anticipato le necessità dell'Istruttore e dei subacquei.
- pt 4 - Raggiunto l'obiettivo senza errori e senza troppo aiuto dall'Istruttore/Staff.

- pt 3 - Raggiunto l'obiettivo in modo adeguato, con pochi e piccoli errori. Gli interventi e le correzioni dell'Istruttore si sono limitati a brevi suggerimenti/promemoria.
- pt 2 - Dimostrata una rudimentale conoscenza di ciò che va fatto per raggiungere l'obiettivo, ma commessi gravi errori od omissioni. Le correzioni e gli interventi dell'Istruttore sono stati necessari per ottenere un risultato accettabile.
- pt 1 - Commessi molti e sostanziali errori ed omissioni nel tentare di raggiungere gli obiettivi. Oppure obiettivi non raggiunti del tutto.

### **Valutazione pratica 1 — Studenti Open Water Diver in acque confinate**

1. Organizzare la preparazione pre-immersione dell'attrezzatura degli studenti subacquei.
2. Coordinare il flusso degli studenti subacquei durante l'addestramento.
3. Supervisionare gli studenti subacquei che non ricevono l'attenzione immediata dell'istruttore durante l'addestramento.
4. Aiutare uno studente subacqueo a superare difficoltà di apprendimento.
5. Risolvere o prevenire i problemi degli studenti subacquei quando accadono.
6. Dimostrare un esercizio agli studenti subacquei.

### **Valutazione pratica 2 — Studenti Open Water Diver in acque libere**

1. Valutare un luogo d'immersione di addestramento in acque libere e riferire all'istruttore appropriate raccomandazioni sulla validità del luogo per l'addestramento di studenti subacquei principianti.
2. Organizzare la preparazione pre-immersione dell'attrezzatura degli studenti subacquei.
3. Assistere nella preparazione del sito.
4. Coordinare il flusso degli studenti subacquei durante l'addestramento.
5. Supervisionare gli studenti subacquei che non ricevono l'attenzione immediata dell'istruttore durante l'addestramento.
6. Risolvere o prevenire i problemi degli studenti subacquei quando accadono.
7. Guidare gli studenti subacquei in un'escursione subacquea (rapporto 2:1).

### **Valutazione pratica 3 — Studenti subacquei di educazione continua in acque libere**

1. Coordinare il flusso degli studenti subacquei durante l'addestramento.
2. Accompagnare gli studenti subacquei di educazione continua (sotto la supervisione indiretta dell'istruttore) durante l'addestramento, e riferire all'istruttore le loro prestazioni e difficoltà di apprendimento.
3. Aiutare uno studente subacqueo di educazione continua a superare difficoltà di apprendimento.
4. Risolvere o prevenire i problemi degli studenti subacquei quando accadono.

### **Valutazione pratica 4 — Subacquei certificati in acque libere**

1. Condurre le valutazioni ambientali e dei subacquei, intraprendendo gli appropriati passi di supervisione basandosi sulle valutazioni.
2. Condurre un briefing pre-immersione appropriato al luogo d'immersione.
3. Contare le coppie che entrano ed escono dall'acqua.
4. Risolvere o prevenire appropriatamente i problemi del subacqueo.

### **Professionalità**

Al termine del modulo di applicazione pratica, verifica che i candidati Divemaster abbiano conseguito almeno 3 in ciascuna delle categorie seguenti.

1. Livello di partecipazione, attiva e positiva, durante le sessioni di addestramento.
2. Capacità di agire come mentore con gli studenti subacquei.

3. Disponibilità a seguire le direttive.
4. Attitudine e contegno positivi nei confronti di studenti subacquei, subacquei certificati e dello staff.
5. Attitudine e comportamenti positivi nei confronti della tutela ambientale.
6. Comprensione generale del ruolo di un Divemaster.
7. Aspetto.

#### Punteggio Criterio

- 5 Eccellente
- 4 Sopra la media
- 3 Accettabile
- 2 Sotto la media
- 1 Inaccettabile



#### **CONTATTI**

**ANTONIO AL 368-3034038**

**oppure**

**infp@poggisub.it**

**www.poggisub.it**